

「もっと健康に」「もっと美しく」

Mar. 2021
Vol. 12



ます。

Topics

SK シセイカルデ

姿勢解析

＜前後の傾き / 位置ずれ＞

項目	前	ずれなし	後
全身の前後傾き	0.000° 0.000° 0.000°	0.000° 0.000° 0.000°	0.000° 0.000° 0.000°
上半身の前後傾き	0.000° 0.000° 0.000°	0.000° 0.000° 0.000°	0.000° 0.000° 0.000°
下半身の前後傾き	0.000° 0.000° 0.000°	0.000° 0.000° 0.000°	0.000° 0.000° 0.000°
頭の前後傾き	0.000° 0.000° 0.000°	0.000° 0.000° 0.000°	0.000° 0.000° 0.000°
首の前後傾き	0.000° 0.000° 0.000°	0.000° 0.000° 0.000°	0.000° 0.000° 0.000°
肩の前後位置ずれ	0.000° 0.000° 0.000°	0.000° 0.000° 0.000°	0.000° 0.000° 0.000°
胸の前後位置ずれ	0.000° 0.000° 0.000°	0.000° 0.000° 0.000°	0.000° 0.000° 0.000°
腰の前後位置ずれ	0.000° 0.000° 0.000°	0.000° 0.000° 0.000°	0.000° 0.000° 0.000°
膝の曲がり度合い	0.000° 0.000° 0.000°	0.000° 0.000° 0.000°	0.000° 0.000° 0.000°

0.7度

[illegible]

先ほどの状態から肘の高さは変えずに、そのまま手の平を正面に向けていく。その姿勢で10秒間キープ。

Recommend
お得情報

新学期応援! キッズ姿勢プロジェクト!

「完全集中姿勢座布団」を特別価格でご提供!

「完全集中姿勢座布団」は、「座った瞬間から集中し、仕事や勉強の効率をアップ」することを目的に開発された商品です。

① 姿勢を良くすること

② 勉強(仕事)の効率を上げること

この2点にこだわって形状を研究。

座布団の座面後部が上がることで、骨盤後傾を防ぎ、広い範囲で体を支えることで体圧を分散。

足の付け根のリンパ節を約100度に保ち解放することで、血流が良くなり、むくみにくい・冷えにくい姿勢が保つことが出来ます。

その結果、集中力がアップし、勉強(仕事)の質が変わります!

ご興味のある方は、ぜひスタッフまでお声がけください。



Column
コラム

カラダにやさしい健康コラム

子供の集中力を高める方法

学校での授業や習い事の時などで子どもの集中力が長く続かないとお悩みの方もいるのではないのでしょうか。そこで今回は、自宅で子どもの集中力をアップさせる方法を幼児期・小学生(低学年)に分けてご紹介します。



幼児期
(3・4・5歳)

心身ともに発達段階で集中力が長く続かない年頃です。まずは、物事に集中できるきっかけを作り、それを継続する習慣を身につけさせましょう。

おすすめ方法(トレーニング)

- 手や歌をつかった手遊び
- 絵本の読み聞かせ



小学生
(6・7・8歳)

勉強に集中できない理由の1つに、自分で気持ちを切り替えられないことがあげられます。そこで、勉強に取り掛かるときは、「気持ちの切り替えタイム」を作りましょう。

おすすめ方法(コツ)

- 気持ちの切り替えタイムを作る
- 無理せず達成できそうな目標を設定する

(出典:ヒューマンアカデミー子供教育総合研究所 参照)

Voice
お客様の声

マタニティケアで妊娠中もラクに! 産後骨盤矯正で体を整えることで、 産後の悩みを解消!

産後、腰の痛みや首から肩にかけての痛み、そして腱鞘炎にも悩まされていました。

腱鞘炎治療、そして骨盤矯正の施術を受けることで、産後の不調が緩和されていくのを実感。

その後第二子を授かり、今度はマタニティケアの施術を受けることに。

第一子の時には、妊娠中も体の不調を感じることが多かったのですが、骨盤矯正、そしてマタニティケアで日常生活がラクに!

毎日の家事や、子どもとのふれあいも楽しめています!



お客様の声
の詳細は
こちらを
チェック!



藤接骨院 吉田院

〒421-0304 静岡県榛原郡吉田町神戸126-6

tel.0548-33-4320

※交通事故の方は
20時まで受付!

● 営業時間: 午前9:00~12:00 (土曜8:00~12:00)

午後15:00~20:00 (受付は19:40まで)

● 定休日: 土曜午後、日曜、祝日



LINEで
お得な情報・
ストレッチ配信中
QRコードを読み取ってね



東名吉田インターから車で7分
【駐車場: 無料駐車場20台完備】

【発行元】ウイステリアグループ 藤接骨院(吉田、焼津、藤枝、安西、磐田、清水、浜松、静岡安倍川、B-STYLE+)